

## Контракт по использованию мобильного телефона / планшета для детей старшего возраста

Этот контракт между \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_ вступает в силу, начиная с \_\_\_\_\_.

Мы будем проверять его каждые \_\_\_\_\_ недель, чтобы проверить, как он исполняется.

### Заполняется ребенком

Я согласен / согласна, что наличие телефона / планшета — привилегия и требует ответственности.

Я обязуюсь (отметьте соответствующие пункты):

### Думать, прежде чем действовать

- Не выкладывать в интернет / соцсети непристойные картинки и видео.
- Вести себя так, как будто все, что я выкладываю или пишу в интернет / соцсети будет прочитано Вами.
- Использовать телефон, чтобы общаться только с теми людьми, которых я знаю лично и которым доверяю, и рассказать, если появятся исключения.
- Давать свой телефон / планшет только тем людям, которых я знаю лично и которым доверяю. Не упускать его при этом из поля моего зрения.
- Сохранять в тайне от посторонних людей пароли моих гаджетов, номера телефонов и другую личную информацию по указанию родителей.

### Управлять своим временем

- Строго соблюдать свободные от телефона / планшета часы и не использовать их с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_, с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_, с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_, а также во время \_\_\_\_\_ (еды, на ходу на улице, и т.д. и т.п.)
- Следить за ограничениями использования телефона (время и продолжительность звонков, чатов, интернет трафика).
- Оставлять телефон в \_\_\_\_\_ для зарядки во время выполнения домашней работы и сна.

### Справляться с отвлекающими факторами

- Выделить в сумке или рюкзаке специальное место для телефона.
- Убирать телефон во время уроков и приемов пищи с семьей.
- Никогда не звонить и не переписываться во время движения / управления (на велосипеде/роликах/автомобиле и т.п.).

### **Нести ответственность за свои действия**

- Предоставить свои пароли и понимать, что родители / опекуны будут устраивать проверки без предупреждения.
- Следить, чтобы телефон был заряжен и незамедлительно отвечать на звонки родителей / опекунов.
- Тратить не более \_\_\_\_ руб. в месяц на приложения, в случае превышения этой суммы, за свой счет оплачивать все излишки.
- Купить новый телефон / планшет за свои деньги в случае их потери или поломки.

### **Заполняется родителем или опекуном**

Я понимаю, что для освоения мобильного телефона / планшета требуется время. Я обязуюсь (отметьте соответствующие пункты):

- С пониманием реагировать на твои ошибки.
- Внимательно слушать, когда ты рассказываешь мне о чем-то, что ты увидел(а) в интернете, что доставляет тебе дискомфорт.
- Тратить необходимое время, чтобы изучить приложения, которые ты хочешь использовать.
- Демонстрировать ответственное использование мобильного телефона, например не переписываться во время вождения.

### **Нарушения правил**

Мы принимаем, что нарушение вышеописанных обязательств и правил, а также ниже приведенные действия признаются нарушением настоящего контракта, в связи с чем телефон / планшет будет изъят на \_\_\_\_ дней / недель (обведите нужное):

---

---

---

---

### **Подписи**

\_\_\_\_\_

Ребенок

\_\_\_\_\_

Родитель или опекун